



Andrea Ollig

AD(H)S: Beratung, Coaching, Qualifizierung
für Betroffene, Angehörige und Fachleute

► Mein Angebot

- **Trainings und individuelles Coaching**
für Jugendliche und Erwachsene mit AD(H)S
- **AD(H)S-Elternteraining**
- **Coaching für Paare**
bei AD(H)S-typischen Kommunikationsstörungen und Konflikten
- **Seminare für Fachleute**
in den Bereichen Schule, Ausbildung, Jugend und Soziales
- **Beratung und Aufklärung**
in AD(H)S-typischen Problemfeldern

► Ziel meines Angebotes

Ein tiefgreifendes Verstehen der Störung AD(H)S und der Erwerb von Kompetenz im Umgang mit AD(H)S.

Also nicht das bloße „Draufschauen“ auf die Symptomatik und die daraus resultierenden, oft zum Scheitern verurteilten „guten Ratschläge“, wie AD(H)Sler ihre Probleme in den Griff bekommen sollen.

Besondere Menschen brauchen besondere Lösungen.
www.andrea-ollig.de



Selbstwert- und Kommunikationstraining für junge und ältere Erwachsene mit AD(H)S

Ein alltagstaugliches Seminar für Menschen, die ihre andere Art die Welt zu sehen, besser kennenlernen wollen.

Zu verstehen, wie AD(H)S „funktioniert“, und die Kenntnis der neurobiologischen Hintergründe sind Grundvoraussetzung, um Umgangs- und Handlungsstrategien für den privaten, schulischen und beruflichen Alltag zu entwickeln und umzusetzen.

Inhalte:

- Neurobiologische Hintergründe der AD(H)S
- Was ist anders in der Kommunikation?
- Kommunikation und Konflikt
- Verhaltensanalyse und Hilfen zum verbesserten Selbstmanagement

Das Selbstwert- und Kommunikationstraining findet an zwei Wochenenden im Abstand von 2-3 Monaten statt.
Maximal 12 Teilnehmer.

Aktuelle Termine unter www.andrea-ollig.de oder nach Absprache.
Individuelles Training auf Anfrage.

Elterstraining – ETKJ AD(H)S nach Cordula Neuhaus

Genauso, wie Kinder und Jugendliche mit AD(H)S Verständnis und Akzeptanz so dringend brauchen, benötigen auch und gerade deren Eltern Unterstützung und Verständnis.

Neurobiologisches Hintergrundwissen ermöglicht ein umfassendes Verstehen der Symptome von AD(H)S mit allen Facetten. Praxistaugliche Handlungs- und Kommunikationsstrategien erleichtern den Umgang mit AD(H)S'ern und verhindern Konflikte im Alltag.



Inhouse-Seminare für Fachleute im Jugend- und Sozialbereich, in Schule und Ausbildung

Immer mehr junge Menschen erweisen sich im Unterricht bzw. in berufsvorbereitenden/-begleitenden Maßnahmen als anstrengend, schwierig und verhaltensauffällig. Viele derzeit gängige pädagogische Konzepte bzw. Interventionen greifen nicht.

Lehrkräfte, sozialpädagogische Fachkräfte und Ausbildungsleiter/innen bekommen adäquate, praxistaugliche Handlungsstrategien für die tägliche Arbeit mit AD(H)Slern an die Hand.

Inhalte:

- Was ist AD(H)S und was ist es nicht?
- Wie kann man AD(H)S-typisches Verhalten besser verstehen?
- Wie kann man mit diesen besonderen Menschen besser umgehen?
- Wieso wirken manche pädagogischen Interventionen nicht?

Aufbauend auf einer eintägigen Basisveranstaltung werden Seminare oder auch Workshops nach inhaltlichem/fachlichem Bedarf abgestimmt.

Termine nach Absprache.

Das Elterntaining besteht aus drei Modulen:

Modul 1: Basiskurs (Sa + So)

Modul 2+3: je 1 Abend im Abstand von 3-4 Monaten

Bei Interesse informieren Sie sich einfach auf meiner Webseite www.andrea-ollig.de oder senden Sie mir eine E-Mail und ich nenne Ihnen die aktuellen Termine.

Bei AD(H)S handelt es sich nicht um eine Modediagnose oder die bloßen Folgen elterlicher Erziehungsfehler. AD(H)S ist eine neurobiologisch bedingte Dysregulation der autonomen Selbststeuerung und eine Reizfilterschwäche.

Die Kernsymptome der AD(H)S bedingen häufig Misserfolge in Alltag, Schule und Beruf, Beziehungsprobleme, mangelndes Leistungsvermögen, eine negative Lerngeschichte – und das bei oft guter bis hervorragender Intelligenz.

Die Kenntnis der neurobiologischen Hintergründe der AD(H)S ermöglicht das funktionelle Verstehen dieser Störung. Nur auf dieser Grundlage lassen sich wirksame Umgangs- und Handlungsstrategien entwickeln, damit AD(H)S-typische Probleme nicht überhandnehmen in Alltag, Arbeit und Familienleben – sowohl bei den Betroffenen als auch in deren Umfeld.

Alle Coachings und Seminare biete ich auch mit individueller Terminabsprache an. Rufen Sie mich unverbindlich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Andrea Ollig

**Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Erzieherin
AD(H)S-Elterntainerin, AD(H)S-Paarberaterin
Coach**

Lübistrather Straße 7, 41469 Neuss

Telefon: 02137 / 92 854 94

Mobil: 0178 / 46 86 452

E-Mail: AO@andrea-ollig.de

Besondere Menschen brauchen besondere Lösungen.

www.andrea-ollig.de